



todos somos



CONVOCATORIA

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), el Instituto Municipal de la Mujer (IMM) y el H. Ayuntamiento de Tuxpan invitan a todos los corredores, clubes, equipos, instituciones, asociaciones, empresas y al público en general a participar en la Carrera y caminata a beneficio de la creación de “La Clínica de la Mujer” del DIF, proyecto pensado para ofrecer una atención integral para las enfermedades propias de la mujer, para lo cual es necesario adquirir un ultrasonido. Lo recaudado en esta carrera será destinado para su compra.

La Carrera con causa del Día de la Mujer se efectuará bajo las siguientes bases:

CARRERA CON CAUSA del “DÍA DE LA MUJER” 5K. Y CAMINATA 2.5 K.

BASES

1.- FECHA: 8 de marzo del 2015.

2.- LUGAR: Tuxpan, Ver.

3.- HORA: 8:00 a. m.

4.- RECORRIDO:

5 KILÓMETROS

8:15 a.m.- Salida en el Bulevar Independencia a partir del gimnasio al aire libre después del Puente Tuxpan, la zona meta es el Parque Ribereño.

2.5 KILOMETROS

8:00 a.m.- Salida a la altura de la Escuela Técnica # 2, la zona de meta es el Parque Ribereño

5.- CATEGORÍAS (Varonil y Femenil).

5 K.

a) Libre:

Mujer y hombre de 15 a 40 años.

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todossomosdif@gmail.com



b) Máster:

Mujer y hombre de 41 años en Adelante.

2.5 k (Caminata):

No importa la edad ni género.

6.- PREMIOS:

5K- Se premiarán los primeros 3 lugares de la rama varonil y femenil en categoría libre y máster.

Primer lugar: \$ 2,000.00

Segundo lugar: \$ 1,000.00

Tercer lugar: \$ 500.00

2.5 K- Se premiará solo al primer lugar, sin importar la edad o género.

Primer lugar: \$ 2,000.00

7.- INSCRIPCIONES:

Limitadas a 300 corredores para 2.5 y 5 Km y se abrirán a partir del 6 de febrero del 2015 y hasta el 7 de marzo del 2015, o agotar inscripciones.

8.- LUGARES DE INSCRIPCIÓN

a).- DIF Tuxpan (Av. Demetrio Ruiz Malerva S/N Col. Jardines.)

De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 15:00 p.m.

b).- CRRI (Centro Regional de Rehabilitación Integral) –Heroico Colegio

Militar # 3, Col. Zapote Gordo (Por el puente Tenechaco).

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas.

c).- Instalaciones de COMUDE (Unidad Deportiva).

De lunes a sábado de 9:00 a.m. a 17:00 p.m.

d).- Instituto Municipal de la Mujer (2do. Piso del H. Ayuntamiento)

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 17:00 p.m.

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todossomosdif@gmail.com



todos somos



e)-Torino (Plaza Crystal) de 10:30 a.m. a 21:00 p.m. de lunes a domingo

9.- COSTO DE INSCRIPCIÓN

1).- \$ 200.00 Por persona.

10.- PAQUETE DE NÚMEROS, BENEFICIOS.

Las pulseras con números y playera oficial deportiva se recogerán en el DIF Tuxpan el día sábado 7 de marzo a partir de las 10:00 a.m. hasta las 16:00 p.m., la persona que no recoja su paquete en este horario, perderá todos sus derechos.

BENEFICIOS DEL PARTICIPANTE:

- Playera conmemorativa en tela dry-fit
- Pulsera con número de participante
- Foto del recuerdo en la fan page del DIF
- Hidratación con agua o bebida isotónica en los puestos marcados
- Evaluación de jueces certificados por la COMUDE. (verificar este servicio)

Servicios médicos

Es responsabilidad de cada corredor el estado de su salud, el comité organizador se deslinda de cualquier accidente o deficiencia que pudiera causar la integridad física del participante. Se ofrecerá asistencia médica en ruta y en meta solo en caso de presentarse cualquier emergencia.

11.- ENTREGA DE PREMIOS

A todos los ganadores de premios en efectivo, se les hará entrega en el evento de premiación en el Parque Ribereño a las 9:30 a.m.

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todossomosdif@gmail.com



todos somos

TUXPAN
2014-2017



Por una Equidad de Género



Aproximadamente (Tiempo estimado para que finalice la carrera y los jueces deliberen)

12.- REQUISITOS PARA RECIBIR LA PREMIACIÓN EN EFECTIVO Y/O ESPECIE

a) Pulsera con número Oficial

NOTA. Sin excepción alguna no se entregara ningún premio a quien no cumpla con el requisito anterior.

13.- JUECES

Los jueces serán designados por el comité organizador y su decisión será irrevocable.

14.- LOS GASTOS

Los gastos correrán por cuenta de cada participante.

15.- LO NO PREVISTO

Todo lo no previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador y su decisión será inapelable.

16.- NOTAS IMPORTANTE:

- ✓ Solo podrán inscribirse aquellos competidores que sean mayores de 15 años o que los cumplan el día del evento (Para carrera 5K).
- ✓ Todos los competidores deberán terminar la carrera en un tiempo estimado máximo de 1 hora 15 minutos *
- ✓ No habrá inscripciones ni entrega de playeras y números el día de la carrera.

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todossomosdif@gmail.com



todos somos



- ✓ A la caminata pueden acudir y acompañar en el recorrido la familia del participante pero solo las personas inscritas tendrán derecho a camiseta y premio.
- ✓ No se entregarán medallas por participación.

Sistema de cronometraje:

Esta carrera utilizará cronometraje a cargo de los jueces certificados.

Resultados:

Los resultados de la carrera se mencionarán el mismo día del evento después de que los jueces certifiquen la llegada de los 3 primeros lugares de las 4 categorías.

La premiación iniciará 1 hora y 40 minutos después de iniciada la carrera en el Parque Ribereño, para entregar los premios a cada categoría es indispensable que los ganadores estén presentes en el momento de la premiación. De no ser posible, el premio no se entregará y se desplazará a la persona que haya registrado ser el siguiente en la misma categoría.

La premiación se llevará a cabo en presencia de invitados, medios de comunicación y público en general. El tiempo estipulado es para que los jueces emitan el fallo definitivo.

Motivos de descalificación:

- No portar la pulsera con número de participante en su muñeca derecha.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Subirse a un vehículo o salir de la ruta señalada
- Actitud antideportiva con corredores y/o jueces

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todossomosdif@gmail.com



todos somos



Datos de contacto:

DIF TUXPAN

Tel: 83 4 04 41 ext. 104

e-mail: carreraatleticadeldif@gmail.com

Tel. 83 4 04 41
Demetrio Ruiz Malerva sin número
Col. Jardines, C.P. 92890, Tuxpan, Veracruz

todosomosdif@gmail.com